

# PSICOLOGIA CLÍNICA: HISTÓRIA, FUNÇÃO E ÁREAS DE ATUAÇÃO



BARCELLOS, Manuella de Leon Marques<sup>1</sup>; DE CAMARGO, Sthefany Rodrigues<sup>1</sup>; CAMPONOGARA, Karen Pereira<sup>1</sup>; GONÇALVES, Manoela Cardoso<sup>1</sup>; MARINHO, Luana dos Santos<sup>1</sup>.

\*manulmbarcellos@gmail.com

ROSA, Andréia Quadros<sup>2</sup>; GRIEBELER, Adriane<sup>2</sup>; GOMES, Melina Britto<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Discentes do Curso de Psicologia, Nível 2023/2- Faculdade IDEAU – Bagé/RS.

<sup>2</sup>Docentes do Curso de Psicologia, Nível 2023/2 - Faculdade IDEAU – Bagé/RS



MOSTRA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA  
Mostra de Criação e Inovação

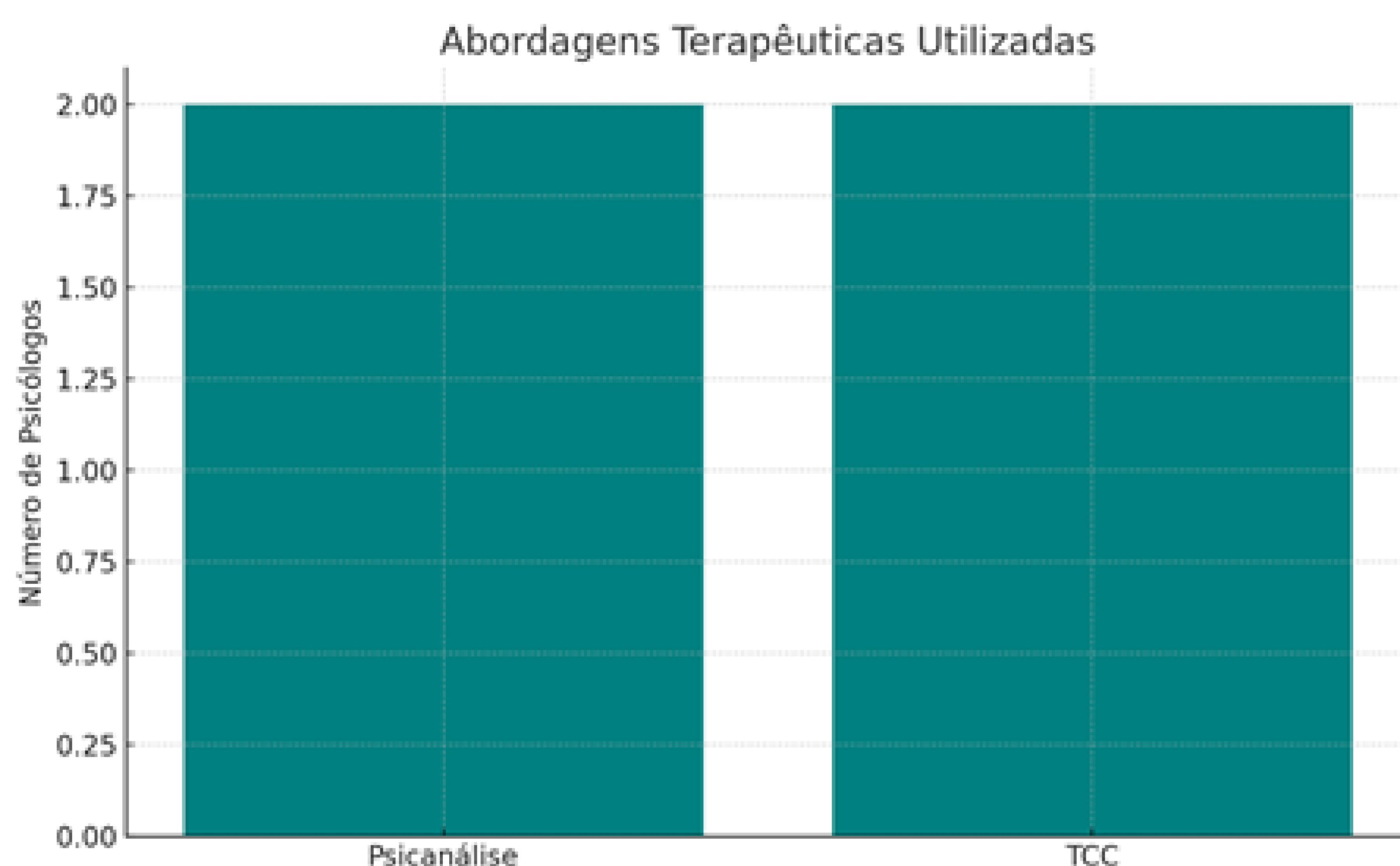
## CONSIDERAÇÕES INICIAIS

A psicologia clínica é a área que se dedica a compreender o indivíduo, por meio de uma avaliação que busca o melhor tratamento para diferentes transtornos mentais e emocionais. Tendo como principal objetivo superar desafios psicológicos através de uma prática que promove o bem-estar e a qualidade de vida. Este trabalho tem como objetivo compreender a atuação do psicólogo clínico, por meio da investigação de sua trajetória histórica, das principais abordagens terapêuticas utilizadas atualmente e da relevância do vínculo terapêutico na prática profissional.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

Os resultados foram organizados de acordo com os objetivos da pesquisa, com destaque para os aspectos quantitativos obtidos por meio de entrevistas com quatro psicólogos clínicos. Os profissionais foram identificados como Psicólogo 1, Psicólogo 2, Psicólogo 3 e Psicólogo 4. A análise dos dados visa compreender elementos fundamentais da atuação clínica, como abordagem teórica, tempo de experiência, percepção sobre a neutralidade e o vínculo terapêutico, bem como os principais desafios enfrentados na atualidade.

Gráfico Figura 1 – Abordagens terapêuticas utilizadas pelos psicólogos entrevistados.



Fonte: autores (2025).

## METODOLOGIA

O método utilizado neste estudo foi o qualitativo e o descritivo, através de um questionário realizado na plataforma Chrome. Tendo o objetivo de compreender aspectos relevantes da atuação de psicólogos clínicos no contexto social, cultural, econômico, político e tecnológico atual. A pesquisa teve como base a realização de entrevistas semiestruturadas com quatro profissionais atuantes na área de Psicologia Clínica, com diferentes formas de trabalho, experiências e visões sobre temas como vínculo com o paciente e neutralidade. A entrevista foi realizada através de um questionário online, no Google Forms, entre o mês de Abril de 2025

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

A presente pesquisa teve como objetivo principal compreender as funções, a evolução histórica e as áreas de atuação da Psicologia Clínica. Os resultados mostraram diferentes abordagens teóricas, como a Psicanálise e a Terapia Cognitivo-Comportamental, e destacaram a importância do vínculo terapêutico e da neutralidade na prática clínica. As entrevistas revelaram desafios como a necessidade constante de atualização, o estigma social e a instabilidade da carreira autônoma. O estudo reforça a importância da valorização social e institucional do psicólogo clínico e de políticas públicas que facilitem o acesso aos serviços de saúde mental.

## REFERÊNCIAS

CONSELHO FEDERAL DE PSICOLOGIA (CFP). Atribuições do Psicólogo: Atribuições do profissional de Psicologia. Conselho Federal de Psicologia. Disponível

em: <<https://site.cfp.org.br/wpcontent/uploads/2008/08/atr-prof-psicologo.pdf>>.

FÁBIO, Psicólogo. O papel do Psicólogo Clínico: conheça o profissional que cuida da sua saúde mental. Psicólogo Fábio. Disponível em: <<https://psicologofabio.com.br/o-papel-do-psicologo-clinico-conheca-o-profissional-que-cuida-da-sua-saude-mental/>>.