

AVALIAÇÃO HEMATOLÓGICA EM EQUINOS ANTES E APÓS EXERCÍCIOS DE POLO



ZANOLETE,E¹; CARDOSO, L¹; PARADEDA, L¹; GALIAZZI, P¹;
CORADINI, M.²; SIMÕES, M.²; BIANCHI, E.²

¹Discentes do Curso de Medicina Veterinária , Nível 3 2025/1 - Faculdade IDEAU – Bagé/RS.
² Docentes do Curso de Medicina Veterinária ,Nível 3 2025/1 - Faculdade IDEAU – Bagé/RS.



INTRODUÇÃO

Os cavalos são atletas por natureza e podem ser motivados intrinsecamente pela própria prática esportiva. Em modalidades de alto desempenho, como o polo, que exige movimentos bruscos e intensos, compreender os processos fisiológicos envolvidos no esforço físico é essencial para garantir a saúde e o rendimento dos animais. A análise hematológica, por meio de exames como o hemograma, torna-se uma ferramenta indispensável na avaliação da sanidade e da resposta orgânica ao exercício. Este estudo teve como objetivo avaliar as alterações hematológicas em equinos antes e após uma partida de polo, evidenciando os impactos do desgaste físico no sangue dos animais e a importância do monitoramento para um manejo adequado e prevenção de distúrbios metabólicos.

MATERIAL E MÉTODOS

Foi avaliado um equino SRD, macho, chamado Malbec, com cerca de 7 a 8 anos. A coleta sanguínea foi realizada no Campo de Polo do 3º Regimento de Cavalaria Mecanizado de Bagé, em 25 de março de 2025, antes e após 7 minutos de atividade (um tempo de jogo). O procedimento foi feito por discentes, sob supervisão de médicos veterinários, e as amostras foram analisadas no Hospital Veterinário São Francisco, utilizando o equipamento BC-2800Vet (Mindray).

Tabela 1: Materiais utilizados na coleta.

Materiais	Quantidade	Tipo
Agulha Vacutainer	06	25x8 CX
Adaptador vacutainer	01	BD
Luvax	06	Látex
Tubo a vácuo	06	EDTA
gelo	03	-
caixa de isopor	01	-

Figura 1: Realização do hemograma efetuado pelo aluno Pedro Ricardo Rodrigues Galiazzi.



Fonte: ZANOLETE,E. Bagé, RS, 2025.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

Os resultados não apresentaram divergências em relação aos padrões de referência, mas é possível notar que os parâmetros em **negrito** aumentaram após a atividade física. Tal elevação provavelmente está associada ao estresse causado pelo exercício, que pode provocar desregulação na produção de células sanguíneas (hematopoese). Em particular, o número de eritrócitos aumentou o que tem relação com esforço respiratório. Ou seja, com o aumento da frequência respiratória, o organismo reage produzindo mais hemoglobina para compensar a menor disponibilidade de oxigênio.

Essa resposta metabólica também explica o aumento da hemoglobina, já que os eritrócitos são as células que transportam oxigênio, e a hemoglobina é a proteína presente nelas responsável pela ligação ao oxigênio.

Tabela 2: Parâmetros do hemograma do equino Malbec:

ANIMAL	ANTES	APÓS	REFERENCIAL
Leucócitos Totais	11,9	12,1	5,0 – 11,0 x10 ⁹ /uL
Linfócitos	54,2	54,4	20,0 – 80,0 %
Granulócitos	41,4	42,0	20,0 – 70,0 %
Eritrócitos	6,74	8,57	5,3 – 13,0 x10 ¹² /uL
Hemoglobina	120	156	108 – 150 g/L
Hematócrito	36,3	46,3	28,0 – 46,0 %
VCM (Volume Corpuscular Médio)	54,0	54,1	36,0 – 55,0 fL
CHCM (Concentração de Hemoglobina Corpuscular Média)	330	336	330 – 426 g/L
Plaquetas	222.000	251.000	95.000 – 660.000/uL

Fonte: ZANOLETE,E. Bagé, RS, 2025.

CONCLUSÃO

O projeto teve como objetivo avaliar as alterações hematológicas em um cavalo antes e após uma partida de polo, a fim de identificar respostas fisiológicas ao esforço físico.

A pesquisa destaca a importância do monitoramento hematológico como ferramenta para avaliar a condição física e prevenir problemas de saúde em cavalos atletas. Conclui-se que exames hematológicos são essenciais para garantir o desempenho, bem-estar e manejo ético desses animais.