

A IMPORTÂNCIA DO TRABALHO SAUDÁVEL PARA A QUALIDADE DE VIDA



MACHADO, HÉRICA^{1*}; MARQUES, Maria Eduarda¹; FUGA, Nicolas¹
*mariaeduardamelomarques@gmail.com.br

VISENTINI, Danielle²; DA ROSA, Andréia²; GOMES, Melina².

¹Discentes do Curso de Psicologia, Nível VI 2024/II- Faculdade IDEAU – Bagé/RS.

²Docentes do Curso de Psicologia, Nível VI 2024/II- Faculdade IDEAU – Bagé/RS



CONSIDERAÇÕES INICIAIS

O objetivo desta pesquisa foi demonstrar a importância da qualidade de vida do trabalhador através do clima e da cultura organizacional como fontes de estímulos para um trabalho seguro, ativo, participativo e saudável. Com isso, destaca-se também o funcionamento do psicólogo no ambiente organizacional para compreensão da valorização da saúde mental no meio interno e dos integrantes da instituição. Toda empresa tem como objetivo fundamental um incremento de produtividade, porém, segundo Eckhardt e Mascarello (2022), o papel do psicólogo não deve ser de agente ou promotor da produtividade, contudo a promoção de bem-estar e saúde pode ocasionar tanto a um aumento de produtividade, ou dos benefícios, como a uma diminuição da mesma, de maneira passageira, transitória ou estável, sendo assim importante a atuação do profissional em POT. A principal tarefa do profissional em psicologia organizacional do trabalho é promover a saúde e o bem-estar humano, estabelecendo ou criando vínculos saudáveis e dignificantes, podendo ocasionar um aumento de produtividade. A pesquisa de clima organizacional estimula uma visão mais ampla da influência interna sobre a motivação de uma empresa, portanto é frequentemente utilizada no processo diagnóstico de organizações. (ECKHARDT; MASCARELLO, 2022)

METODOLOGIA

Trata-se de uma pesquisa mista descritiva que define quais métodos necessários para o procedimento de coleta, com a análise e combinação de técnicas quantitativas e qualitativas em um mesmo desenho de pesquisa. A investigação foi realizada em um laboratório de produtos naturais localizado na campanha do Rio Grande do Sul. Para início de estudo, ocorreu uma pesquisa de clima com o intuito de observar de forma sigilosa a harmonia interna da empresa e equipe de atendimento e laboratório. A realização das pesquisas ocorreu semanalmente no turno da manhã durante três semanas, contando com a participação de 11 funcionárias mulheres. Até o presente momento, foram realizados 3 encontros, começando no dia 16 de setembro de 2024 através de um diálogo com a responsável pelo estabelecimento. A partir disso, foi elaborado um questionário (APÊNDICE 1) com 28 perguntas objetivas e uma descritiva opcional, tendo o objetivo de estabelecer o clima organizacional. A partir dos dados obtidos, foi elaborado um questionário possuindo 10 questões descritivas para ser aplicado na gestão do estabelecimento (APÊNDICE 2), este objetivando obter maior entendimento sobre a estrutura da equipe, salários, benefícios e sistemas de recompensas e motivação. Após a análise dos dados obtidos, foi feita uma devolutiva para a gestão do estabelecimento, onde foram discutidos os resultados, o que estes indicam sobre a cultura e clima empresarial e como será feita a devolutiva para o resto da equipe.

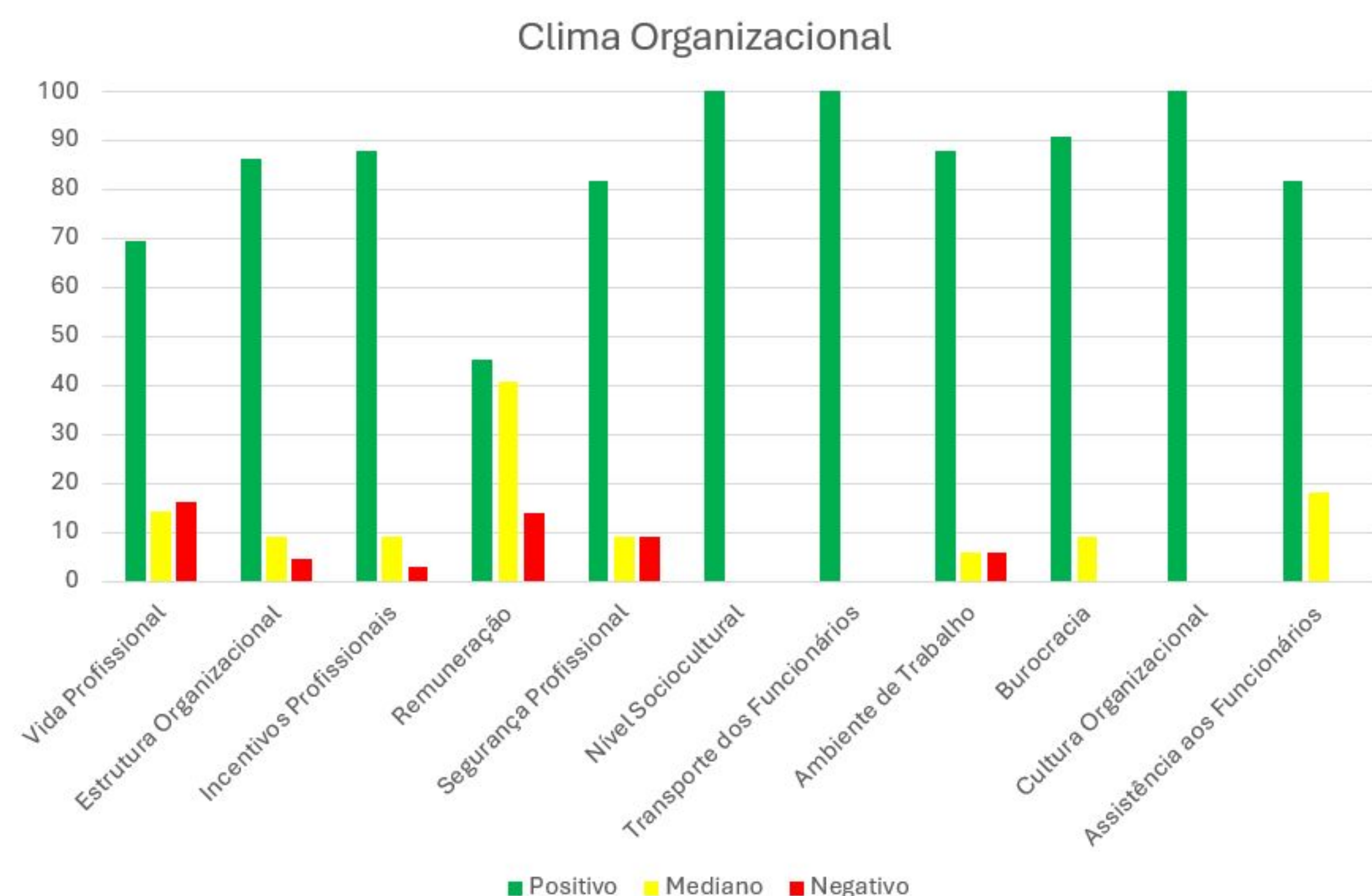
CONSIDERAÇÕES FINAIS

O presente artigo objetivou demonstrar a importância da qualidade de vida na realização das tarefas empresariais perante um meio de respeito, harmonia, igualdade, amizade e compreensão do desenvolvimento operacional. Buscando compreender a adaptação facilitadora entre as equipes, afirmou-se que, através de um clima organizacional seguro, facilita a realização de todas as demandas dentro de um ambiente. Percebeu-se que há um instituto que oferece programas beneficiando a saúde mental, capacitação profissional contínua, acolhimento, ambiente de lazer e outras formas de enriquecimento emocional e físico de seus funcionários como benefício lucrativo e seguro para um lugar de empatia e respeito. Ao concluir este trabalho, afirma-se a importância de um ambiente de trabalho saudável para auxiliar de maneira segura e respeitosa aos funcionários, para melhor qualidade, execução de tarefas e lucratividade dos setores administrativos. Observou-se a qualidade de capacitação para os colaboradores internos e externos desta empresa, fazendo o ambiente ser exemplo de aptidão empresarial na região da campanha e nas cidades que possuem a franquia.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

A partir da pesquisa de clima feita inicialmente, foi possível observar grande concordância entre as colaboradoras em relação ao ambiente de trabalho, sendo significativo o feedback positivo em perguntas relevantes à vida profissional, estrutura organizacional, incentivos profissionais, segurança profissional, nível sociocultural, transporte, ambiente de trabalho, burocracia, cultura organizacional e assistência aos funcionários. Chiavenato (2010) afirma que a motivação, que serve como uma das principais fontes de avanço, pode ser provocada através do ambiente organizacional que apresenta propriedades favoráveis e que acolhe o indivíduo.

RESULTADOS DA PESQUISA DE CLIMA



REFERÊNCIAS

- CHIAVENATO, Idalberto. **Gestão de Pessoas: o novo papel dos recursos humanos nas organizações** 3ª ed., Rio de Janeiro, Elsevier, 2010.
- CHIAVENATO, Idalberto. **Introdução à teoria geral da administração: uma visão abrangente da moderna administração das organizações** 7ª ed., Rio de Janeiro: Elsevier, 2020.
- CHIAVENATO, Idalberto. **Recursos Humanos - O Capital Humano das Organizações** 11ª ed., Rio de Janeiro: Atlas, 2020.
- COSTA, Benda Ebony F. M.; DINIZ, Edilson. **Saúde Mental: esgotamento psicológico no ambiente de trabalho**. Trabalho de Conclusão de Curso. Instituto de Ensino Superior Franciscano. Paço do Lumiar, 2022.
- CRESWELL, John W.; CLARK, Vicki L. Plano. **Designing and conducting mixed methods research** 2nd ed., Los Angeles: SAGE Publications, 2011.
- ECKHARDT, Adriana. Saúde Mental e Trabalho: uma revisão por meio da psicologia organizacional e do trabalho. **Revista Fronteiras em Psicologia**, v. 4, n. 2, p. 77-102, 2022. Disponível em: <https://fronteirasempsicologia.com.br/fp/article/view/129> Acesso em: 14 set. 2024.