

# SESSÃO DE TERAPIA - ANÁLISE E O COMPORTAMENTO HUMANO



MAYER, Giovana Scholante.<sup>1\*</sup>;  
MACHADO, Hérica Rodrigues.<sup>1</sup>;  
RIBEIRO, Nicolas Fuga.<sup>1</sup>;  
BARBOSA, Raquel Pinheiro.<sup>1</sup>;  
DA ROCHA, Patrícia.<sup>1</sup>  
\*gscholantemayer@gmail.com

MARQUES, Catieli.<sup>2</sup>;  
VISENTINI, Danielle Machado<sup>2</sup>; DE OLIVEIRA, Dilce Helena Alves Aguzzi<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Discentes do Curso de Psicologia Nível 4 2023/2- Faculdade IDEAU – Bagé/RS.

<sup>2</sup> Docentes do Curso de Psicologia, Nível 4 2023/2 - Faculdade IDEAU – Bagé/RS.



## CONSIDERAÇÕES INICIAIS

Este trabalho tem o objetivo de analisar os fenômenos da transferência, contratransferência e resistência do processo psicoterapêutico, compreendendo a base que leva o terapeuta a decisões, e como o paciente é conduzido. O uso do relato verbal como fonte principal de dados, e a importância dos comportamentos verbais e não verbais que se estabelecem entre o terapeuta e o paciente.

A análise de comportamento é importante que se desenvolva permitindo explorar e descrever os eventos produzidos pelos indivíduos, analisando as mudanças comportamentais que estes eventos produzem no indivíduo no ambiente, e em outra pessoa.

A abordagem de psicoterapia escolhida para observar foi a psicanálise, esta modalidade é muito eficaz para a reestruturação da personalidade em uma maior profundidade, por meio dos enfoques feitos pelo psicanalista iremos ver cada paciente como pessoa na totalidade do conjunto e não apenas referente aos seus sintomas ou as circunstâncias atuais de sua vida.

## METODOLOGIA

Foi assistida a série Sessão de Terapia do streaming Globo Play, série lançada no ano de 2012, contendo cinco temporadas onde em cada episódio é acompanhada a trajetória terapêutica de diversos pacientes, foi feita uma pesquisa descritiva, a série se passa em um consultório de psicanálise, com o intuito de observar a abordagem psicanalítica, incluindo seus métodos, técnicas e instrumentos.

Com base nos estudos sobre psicanálise, foram estudadas duas pacientes da série Sessão de Terapia (Júlia e Nina), em um primeiro momento foram coletados os dados e, a seguir, feita conjectura com os temas disponibilizados, o procedimento de coleta de dados foi através de diário de campo.

.....

### Tabelas das sessões JÚLIA & NINA

| Júlia  |                 |
|--------|-----------------|
| SESSÃO | TEMPO DE SESSÃO |
| 1      | 28min           |
| 2      | 25min           |
| 3      | 23min           |
| 4      | 24min           |
| 5      | 26min           |
| 6      | 24min           |
| 7      | 22min           |
| 8      | 23min           |
| 9      | 22min           |

| Nina   |                 |
|--------|-----------------|
| SESSÃO | TEMPO DE SESSÃO |
| 1      | 24min           |
| 2      | 26min           |
| 3      | 26min           |
| 4      | 24min           |
| 5      | 23min           |
| 6      | 24min           |
| 7      | 23min           |
| 8      | 23min           |
| 9      | 24min           |

.....

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

Foram observados diversos fenômenos nas diferentes sessões, incluindo resistência, transferência, contratransferência, etc. Estes fenômenos foram anteriormente esclarecidos no conteúdo bibliográfico. A série “Sessão de Terapia” é um exemplo claro de como a psicanálise pode auxiliar no processo de autoconhecimento e transformação pessoal. O terapeuta também utilizava muito a interpretação dos sonhos de seus pacientes. Através dos sonhos, é possível acessar desejos reprimidos, conflitos inconscientes e sentimentos não expressos. Conforme Maesso (2020), o paciente pode projetar no terapeuta certos sentimentos que realmente se relacionam com alguém de seu passado.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Este trabalho teve como objetivo a análise da transferência, contratransferência e resistência no espaço terapêutico da abordagem psicanalítica, como: transferência, contratransferência e resistência, isto foi feito através da observação das pacientes Júlia e Nina que são parte da primeira temporada da série “Sessão de Terapia”. Foram feitas observações e discussões sobre estes casos e suas singularidades.

Os resultados obtidos demonstram que esses fenômenos quando presentes mais intensamente precisam de um manuseio profissional, o que não aconteceu completamente na série. O ideal seria o psicoterapeuta estar em acompanhamento psicológico, principalmente em momentos de crise pessoal.

O terapeuta precisa conseguir separar as suas questões pessoais dos desafios e emoções que o paciente enfrenta, é fundamental para garantir um ambiente terapêutico saudável e eficaz. Ao manter esta separação, o terapeuta pode fornecer aos pacientes atenção objetiva e imparcial para compreender as suas necessidades e prestar cuidados adequados. Isto evita a transferência de preocupações, preconceitos ou emoções pessoais para o ambiente terapêutico e permite que o terapeuta permaneça focado no paciente, promovendo assim uma terapia mais eficaz que se concentra no bem-estar do paciente.

## REFERÊNCIAS

MAESSO, Márcia Cristina. A Estratégia da Transferência na Psicanálise como Contradispositivo. **Psicologia: Teoria e Pesquisa**, v. 36, n. spe, p. e36nspe12, 2020. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/0102.3772e36nspe12>